SMART TEST SERIES

www.notespk.com : info@notespk.com

Name:		Subject:	H Economics-9
Roll # :		Unit(s):	2,
Class:	CLASS-9	Test:	Type 3- SQs +LQs Test - Marks=60
Date:		Time:	

1- درج ذیل سوالات کے مختصر جوابات لکھئے۔ (18x2=36)

(i) "غذائیت" کن الفاظ سے اخذ شدہ ہے اور اس کے کیا معنی ہیں؟

(ii) زندگی کو برقرار رکھنے کے لیے کس علم کی اہمیت ہے؟

(iii) نامناسب غذائیت کی کتنی صورتیں ہیں؟

(iv) نقص غذائیت کی بیماری کو کیا کہتے ہیں؟

(v) نقص غذائیت کی وجہ سے عضلات کس طرح متاثر ہوتے ہیں؟

(vi) نقص غذائیت کے شکار افراد کے رویہ پر کیا اثر پڑتا ہے؟

(vii) حادثے میں زخمی ہونے والے افراد کے زخم کے لیے کیا اہم ہے؟

(viii) کسی غذا میں کون سی سے اجزء موجود ہوں تو باقی خود بخود جسم کو مہیا ہو جاتے ہیں؟

(ix) کاربوہائیڈریٹس کی انسانی خوراک میں کیا مقدار ہے؟

(x) یک شکری مرکبات میں کتنی اور کون کون سی کاربوہائیڈریٹس ہیں؟

(xi) کولیسٹرول کی زیادتی سے کون سی بیماری لاحق ہو جاتی ہے؟

(xii) وٹامن کی کتنی اقسام ہیں؟ ان کے نام لکھیں۔

(xiii) وٹامن ڈی کے بارے مختصر اً لکھیں۔

(xiv) ہمارے ملک میں وٹامن ڈی کی کمی کیوں نہیں ہوتی؟

(xv) وٹامن بی12 کی کمی کے جسم میں کیا اثرات ہوتے ہیں؟

(xvi) کون کون سی نمکیات ہمارے جسم کو کم مقدار میں درکار ہوتے ہیں؟

(xvii) آئرن کن ذرائع سے حاصل ہوتی ہے؟

(xviii) روبن سن کے مطابق غذائی معیار سے کیا مراد ہے؟

2- درج ذیل سوالات کے تفصیلی جوابات لکھئے۔ (8x3=24)

1 غذا ہمارے جسم میں کون کون سے بنیادی کام سر انجام دیتی ہے؟ تفصیلاً تحریر کریں۔

2 کاربوہائیڈریٹس کے جسم میں کام اور کمی کے اثرات بیان کریں۔

3 تسلی بخش غذائی معیار کسے کہتے ہیں؟ نیز بچے کی نشوونما جانچنے کے مختلف طریقے لکھیں۔

WWW.NOTESPK.COM